



MANUAL DO ALUNO PARA VOLTA ÀS AULAS PRÁTICAS E ESTÁGIOS NO CONTEXTO DO COVID

Documento elaborado em consonância com as orientações publicadas pela Secretaria de Educação do Estado da Bahia em 31 de Outubro de 2020, contidas no Protocolo de Reabertura da Instituições de Ensino Superior da Bahia.

O plano de retomada parcial, com as atividades práticas e estágios da FACEMP, reúne a proposição de protocolos de biossegurança, considerando a situação de Pandemia Internacional do Coronavírus, reconhecida pela Organização Mundial de Saúde – OMS.

Os fundamentos que embasam esse manual estão alinhados com as principais e mais rigorosas práticas de prevenção ao COVID-19, definidas pelas autoridades de saúde, bem como com o Protocolo editado em outubro de 2020 pela Secretaria de Educação do Estado da Bahia.

A FACEMP considerou para fins de elaboração desse documento os seguintes princípios básicos:

Garantir a integridade e a saúde dos trabalhadores técnicos e administrativos.

Assegurar a integridade e a saúde dos professores e alunos.

Viabilizar as atividades operacionais da instituição, assegurando o cumprimento do calendário acadêmico.

O QUE PRECISAMOS SABER SOBRE A COVID-19

A Covid-19 é uma doença causada por infecção pelo novo coronavírus, apresentando um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. No dia 11 de março de 2020, a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou estado de pandemia para a Covid-19, ou seja, ela alcançou disseminação mundial, espalhando-se pelos diferentes continentes do planeta com transmissão de pessoa para pessoa.

Até o momento, sabemos que, como o vírus se localiza no trato respiratório da pessoa infectada, sua transmissão pode ocorrer pelo ar ou de pessoa para pessoa por meio de:

- Gotículas produzidas por indivíduos infectados e que podem ser transmitidas por meio de tosse, espirro, secreção ou pela própria fala. Essas gotículas podem atingir a boca, olhos ou nariz de pessoas próximas ou podem ser inaladas até os pulmões. Elas podem atingir a distância de até 2 metros nessas situações.
- Contato com objetos ou superfícies contaminadas e posterior contato com a boca, nariz ou olhos.
- Contato físico com pessoa contaminada como, por exemplo, ao apertar a mão de uma pessoa contaminada e em seguida levar essa mão à boca, ao nariz ou aos olhos.

O vírus pode ser transmitido não somente por pessoas que tenham sinais e sintomas da doença, mas também por todas aquelas que possuam o vírus em seu corpo e que não tenham desenvolvido nenhum sinal ou sintoma da doença, o que denominamos de casos assintomáticos.

Tendo conhecimento das formas de transmissão do vírus, sabemos que medidas de proteção isoladas não terão efeitos consistentes, mas, se adotadas em conjunto, poderão reduzir a sua transmissibilidade. A combinação de procedimentos, como o distanciamento físico, a proteção individual através de uso de máscaras e higienização das mãos, da face e dos óculos, bem como a redução do tempo de permanência em ambientes fechados e a renovação do ar nestes ambientes, é fundamental para a proteção das pessoas. Desse modo, os procedimentos aqui descritos devem ser seguidos por todas as pessoas que frequentam o ambiente da faculdade, inclusive aquelas que já tiveram a doença.

Sintomas

Os sintomas mais observados nos casos de COVID são:

Febre (temperatura > 37,8º) ou calafrios

Dor de garganta

Dor de cabeça

Tosse

Fadiga

Perda de paladar ou de olfato

Dor muscular

Náusea ou vômito

Falta de ar ou dificuldade de respirar

Congestão nasal ou coriza

Diarreia

PROVIDÊNCIAS TOMADAS PELA INSTITUIÇÃO PARA O RETORNO SEGURO

A operação interna da FACEMP obedecerá aos protocolos indicados a seguir, que serão reforçados mediante ampla comunicação através dos diversos canais entre a faculdade, alunos e colaboradores.

Protocolo de acesso ao campus:

Todas as pessoas que acessarem o campus deverão, obrigatoriamente, passar pelos tapetes umedecidos com solução de hipoclorito de sódio, fazer uso permanente de máscaras de tecido ou descartáveis, aferir sua temperatura corporal na entrada, bem como higienizar as mãos com água, sabão e álcool gel na chegada e em intervalos curtos durante toda a sua permanência na faculdade.

Protocolo de higienização e manutenção dos ambientes:

Foram instalados visores de acrílico nas áreas de atendimento. Os ambientes passarão por processos de limpeza e higienização frequente, com periodicidade estabelecida por espaço (salas de aula, corredores, elevadores, toaletes, biblioteca e áreas comuns). Há ampla disponibilização de pias, sabonete líquido, papel toalha e dispensers com álcool gel nos ambientes comuns.

Protocolo de climatização dos ambientes:

Foi estabelecida uma rigorosa higienização das janelas, ventiladores e limpeza dos filtros de ar condicionado, todos com frequente periodicidade, estabelecida para cada item.

Protocolo de demarcação dos espaços físicos:

Foi realizada a demarcação das áreas administrativas, salas, laboratórios, clínicas, oficinas, biblioteca, sala de professores, dentre outros espaços, priorizando a distância segura de no mínimo 1,5 metro e evitando aglomerações.

Protocolo para uso da biblioteca, área de convivência e ambientes de atividades práticas:

O acesso e uso da biblioteca deverá ser realizado por turnos e em horários diferenciados, evitando aglomeração e garantindo o distanciamento mínimo de 1,5 metro entre as pessoas, com a marcação de mesas e cadeiras.

Nos laboratórios e salas de atividade prática, orientamos estudantes e professores a manter o distanciamento mínimo de 1,5 metro entre eles, evitando ao máximo o uso de materiais coletivos e o seu compartilhamento (caso contrário, os materiais precisarão ser higienizados com água e sabão ou álcool 70%, entre cada manuseio) e fazer uso permanente de máscara, inclusive durante a atividade.

Protocolo para procedimentos nos laboratórios de aulas práticas, Núcleo de Práticas Jurídicas e Clínica-Escola:

É obrigatória a adoção de medidas de biossegurança em laboratórios da área de saúde. Deverá ser priorizada a ventilação natural, viabilizando a renovação do ar. Em caso de utilização de ar condicionado, o mesmo não pode ser mantido no modo “recirculação de ar”. No intervalo entre as aulas, o laboratório será totalmente limpo e higienizado.

As aulas nos laboratórios deverão assegurar o distanciamento mínimo de 1,5 metro entre as pessoas, acompanhando a marcação nas bancadas e pisos.

Além das instruções de uso e/ou manutenção geral orientadas neste protocolo, alunos e professores devem manter os procedimentos específicos para cada curso; de acordo com o procedimento, no atendimento ou necessidade específica de EPI básico (luva, máscara, touca) e específico, como o protetor facial, óculos de ampla visão, avental descartável e máscara. Os procedimentos específicos e normas técnicas inerentes a cada laboratório devem ser mantidos e assegurados independente das orientações aqui contidas.

Os atendimentos deverão manter o distanciamento mínimo de 1,5 metro, a depender do procedimento.

Quando não for possível manter o distanciamento, o estudante acrescentará um protetor facial (face shield) aos EPIs.

Quando não for possível o distanciamento físico nas mesas dos consultórios e Núcleo de Práticas Jurídicas (NPJ), deverão ser instaladas barreiras de proteção sintética e transparente. A recepção da Clínica - Escola/NPJ deve manter o distanciamento físico entre os pacientes/clientes. Estes deverão estar de máscara, não sendo permitida a entrada de acompanhantes no espaço. Caixas de coleta/saco plástico para o descarte dos EPIs utilizados, deverão ser disponibilizadas na saída.

Protocolo para uso de bebedouros:

O uso de bebedouros coletivos deverá ser evitado; os estudantes precisarão dispor de suas garrafas com água, no intuito de evitar a utilização de bebedouros coletivos e o compartilhamento de copos e garrafas; o consumo de água dos bebedouros deve ser feito, exclusivamente, por meio de copos e garrafas individuais ou descartáveis; os esguichos dos bebedouros devem ser fisicamente bloqueados e os bebedouros devem ser higienizados pelo menos uma vez por turno.

Protocolo para afastamento de aluno pertencente à grupo de risco:

Se você, aluno, é pertencente a um grupo de risco e não poderá frequentar as aulas práticas ou o estágio, orientamos a baixar o requerimento no site da FACEMP, preenchê-lo de próprio punho, escanear e enviar para o e-mail help@facemp.edu.br ou entregar na secretaria da FACEMP, para posterior deliberação por parte do comitê gestor.

Protocolo para isolamento imediato e notificação às autoridades de saúde:

A FACEMP tem a obrigação e o importante compromisso de notificar imediatamente as autoridades de saúde, caso um aluno ou colaborador apresente os sintomas característicos da COVID-19 nas suas instalações.

Caso você apresente algum sintoma ou tenha contato com alguém que apresente, pedimos que permaneça em casa e faça contato imediato com a coordenação do seu curso, que saberá tomar todas as medidas necessárias, como mapear o grupo com o qual você teve contato, isolá-lo, informar as autoridades de saúde, fazer o acompanhamento dos casos e cuidar para que haja a correta higienização das áreas que foram utilizadas dentro da instituição.

Orientamos para que realize o exame RT-PCR e aguarde em casa, sem contato próximo com outras pessoas, até receber o resultado.

Adquiri o COVID. E agora?

Pessoas com diagnóstico confirmado de COVID-19 deverão ter suas atividades presenciais suspensas, bem como realizar isolamento pelo período mínimo de 10 dias. O retorno/acesso de estudantes, trabalhadores, professores, servidores técnicos-administrativos, consultores e/ou visitantes que, porventura, tenham mantido contato com casos suspeitos ou confirmados de COVID-19 deverá ocorrer após o período de 10 dias de isolamento e somente após 24h sem sintomas (como febre sem uso de antitérmicos, coriza, tosse e outros) ou mediante a apresentação de teste negativo (RT-PCR) para a detecção viral.

COMPROMISSO DO ALUNO COM A SEGURANÇA

Você é o principal responsável por sua saúde e segurança. A FACEMP está tomando todas as medidas necessárias para que frequente a faculdade com proteção, mas algumas atitudes pessoais são importantes para aumentar ainda mais a segurança de todos, inclusive a sua:

Chegue para as atividades apenas no horário em que elas acontecerão e deixe a faculdade assim que terminarem, para que possamos evitar a concentração de alunos.

Evite ao máximo encostar em superfícies de alto toque em locais públicos (botões do elevador, maçanetas, corrimãos, paredes, balcões).

Evite o uso de acessórios como brincos, colares e anéis.

Evite tocar nos seus olhos, nariz e boca.

Ao tossir ou espirrar, evite usar mão. Cubra o rosto com o antebraço. Se precisar usar lenços, use os descartáveis e higienize as mãos com frequência ainda maior.

Reduza ao mínimo possível a manipulação de dinheiro e dispositivos móveis ou eletrônicos.

Não faça contatos próximos, como abraços, beijos e apertos de mão.

Especialmente nos momentos-chave, faça a lavagem correta das mãos, da face e dos óculos: depois de assoar o nariz, após tossir ou espirrar; antes, antes e depois de se alimentar; antes e após usar o banheiro; depois de tocar no lixo; antes e depois do turno de trabalho; antes e depois dos intervalos de aula; depois de tocar em objetos que foram manipulados por outras pessoas.

Leve seu próprio lanche para a faculdade e evite o compartilhamento. Leve, também, a sua própria garrafa de água, pois os bebedouros estarão interditados para uso. Só será permitida a coleta de água para garrafas de uso individual.

No deslocamento para a faculdade, caso use o transporte coletivo: higienize as mãos antes e depois do percurso. Caso esteja com muitos passageiros, espere por outro veículo.

Evite fazer o pagamento com dinheiro, priorizando o uso de cartão ou do sistema de bilhetagem eletrônica.

Verifique se é possível manter abertas as janelas do veículo, a fim de possibilitar maior circulação de ar.

Higienize as mãos antes de entrar e ao sair do carro, evitando tocar desnecessariamente nas superfícies do automóvel.

Caso seja o motorista do veículo, higienize com álcool em gel 70% ou outro produto devidamente aprovado pela Anvisa, a maçaneta, o volante, a manopla do câmbio e o cinto de segurança.

Use máscara durante o deslocamento para a faculdade.

Juntos e conscientes, venceremos esse momento.